



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok:	2017/2018
Studijní obor:	75-31-M/01 Učitelství pro mateřské školy a vychovatelství (dálkové studium)
Předmět:	Tělesná výchova - specializace

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Žáci si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberci o rozměrech 12x12m, popř. gymnastických pásích položených na kobercích. Sestava trvá 45 sekund.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na ruce, stoj na lopatkách bez opory, váha předklonmo, přemet stranou, 2 přemety stranou vázaně nebo rondat, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou (chlapci cvičí bez hudebního doprovodu).

Sestava z **moderní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok), dvě nízké polohy, z nichž jedna musí být zařazena v průběhu cvičení, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

Atletika

Žáci absolvují **atletický víceboj**, který se skládá z běhu na 60 m, skoku dalekého, vrhu koulí, hodu granátem a běhu na 1000 m. Studenti si volí čtyři z pěti disciplín a jsou hodnoceni prostřednictvím bodové škály od 1 - 10 bodů.

2. Metodický výstup

Pro tento obor je vytvořeno 20 maturitních otázek z předškolní a mimoškolní pedagogiky. Zkouška je vykonávána v tělocvičně SPgŠ Přerov. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.