



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2017/2018
Studijní obor: 75-31-M/01 Učitelství pro mateřské školy a vychovatelství
Předmět: Tělesná výchova - specializace

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Žáci si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberec o rozměrech 12x12m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá 60 sekund.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** musí obsahovat následující povinné prvky: Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou (chlapci cvičí bez hudebního doprovodu).

Sestava z moderní gymnastiky (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), nízké polohy, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

Atletika

Žáci absolvují **atletický čtyřboj**, který se skládá z běhu na 100m, skoku dalekého, vrhu koulí a běhu na 1 500 m. Jsou hodnoceni bodovou škálou od 1 – 10 bodů.

2. Metodický výstup

Žáci si volí mezi metodickým výstupem z předškolní (vykonáváno na mateřské škole) nebo mimoškolní pedagogiky (vykonáváno v tělocvičně SPgŠ Přerov). Pro oba obory zvlášť je vytvořeno 20 maturitních otázek. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.